

## **CARTEIRA DE SERVIÇOS**

### **SERVIÇO DE MEDICINA FÍSICA E DE REABILITAÇÃO ULSLO**

**2025**



## CARTEIRA DE SERVIÇOS

- O Serviço de Medicina Física e de Reabilitação (SMFR) da ULSLO tem a sua atividade distribuída pelos três hospitais em regime de internamento e ambulatório segundo um modelo de unidades funcionais;
- O SMFR rege-se por um modelo de governação clínica em atualização constante;
- Tem como pontos fortes os seus recursos humanos e os interesses e defesa dos cidadãos;
- A equipa é multiprofissional , sendo constituída por médicos, fisioterapeutas, terapeutas da fala, terapeutas ocupacionais, assistentes técnicas, técnicos auxiliares de saúde e enfermeira;
- Atividade assistencial: consultas externas e internas, procedimentos médicos, atos de enfermagem e tratamentos de fisioterapia, terapia da fala e terapia ocupacional;
- Colaboração com os Cuidados de Saúde Primários;
- Formação pré e pós-graduada;
- Investigação

### 1. Médicos

#### 1.1.Consultas externas

- Reabilitação músculo-esquelética, neurológica, respiratória, pediátrica, vascular e pé diabético, oncológica, pavimento pélvico e perturbações da deglutição;
- Execução de técnicas e procedimentos guiados por ecografia:
  - Mesoterapia
  - Infiltrações, viscosuplementação com ácido hialurónico
  - Fenestração, hidrodistensão, proloterapia
  - Plasma rico em plaquetas (PRP)
  - Terapia por ondas de choque focais
  - Radiofrequência, crioneurólise
  - Aplicação de toxina botulínica

#### 1.2. Consultas Internas nos Serviços de Internamento da ULSLO;

1.3. Formação Pré-Graduada de alunos da Faculdade de Medicina da Nova Medical School;

1.4. Formação Pós-Graduada de médicos Internos da formação específica da ULSLO e de outros hospitais do país e estrangeiro;

1.5. Investigação em patologia músculo-esquelética

## 2. Fisioterapeutas

- Os fisioterapeutas focam a sua atividade na promoção, prevenção, tratamento/intervenção, habilitação e reabilitação, em crianças e adultos, nas condições:

- Músculo-esquelética
- Respiratória
- Neurológica
- Cardiovascular
- Pediátrica
- Disfunções do pavimento pélvico
- Oncológica
- Vascular (edema venoso e linfático, lipidema) e amputados

- Realizam a sua atividade no ambulatório e nos serviços de internamento, incluindo, unidades de cuidados intensivos em todos os dias da semana;

- Os fisioterapeutas dos Cuidados de Saúde Primários desenvolvem a sua atividade no âmbito da preparação para o nascimento, recuperação pós-parto, incontinência urinária feminina, saúde do adulto, fisioterapia na prevenção de quedas;

- Formação de alunos de Fisioterapia de várias escolas do país;

- Projetos de Investigação

## 3. Terapeutas da Fala

- Os terapeutas da fala focam a sua intervenção nos utentes, desde o recém-nascido ao idoso, nas áreas da comunicação, deglutição, linguagem oral, linguagem escrita e articulação verbal;

- Realizam a sua atividade no ambulatório e nos serviços de internamento, incluindo, unidades de cuidados intensivos;

- Formação de alunos das Escolas de Terapia da Fala;

- Projetos de Investigação

#### 4. Terapeutas Ocupacionais

- Os terapeutas ocupacionais realizam a sua atividade no ambulatório e nos serviços de internamento, incluindo, unidades de cuidados intensivos.

- Focam a sua intervenção :

- Redução sensitiva e funcional
- Treino de atividades de vida diária (AVDs)
- Atividades de vida diária instrumental (AVDIs)
- Produtos de Apoio : avaliação, confeção e treino de ortóteses; ensino do uso de outros produtos de apoio, como por exemplo, cadeiras de rodas
- Ensino de estratégias de conservação de energia (aeróbica e anaeróbica) e proteção articular nas AVDs e AVDIs, estratégias e ensino a cuidadores

- No âmbito dos Cuidados de Saúde Primários (CSP) realizam diversas atividades:

- Projeto de doenças degenerativas osteoarticulares do membro superior
- Projeto de intervenção em utentes com Diabetes
- Projeto de intervenção na Saúde Escolar "Postura e atitudes saudáveis na posição de sentado"
- Projeto "Séniiores em Movimento" - Classes de Movimento
- Projeto de prevenção de quedas - Educar para Prevenir
- Projeto Intervenção da terapia ocupacional na promoção na autonomia e mobilidade na população idosa, intervenção comunitária da Unidade de Cuidados Continuados "Cascais Care" .

- Formação de alunos das Escolas de Terapia Ocupacional

- Projetos de Investigação

ULSLO, SMFR , 30 de Julho 2025

Cristina Campos Angelo

Diretora do Serviço de Medicina Física e de Reabilitação