

Lembra-te das regras de super-herói para eliminar todos os nossos inimigos germes:

1



Usa água morna

2



Espalha bem o sabão e esfrega nas costas, nas palmas, nos dedos e unhas, durante cerca de 20 segundos. Conta até 20!

3



Passa muito bem por água e seca bem as mãos!



Onde podes encontrar os teus inimigos?



Informação aos Pais



Higienize sempre as suas mãos:

ANTES de entrar no quarto onde a criança está internada (e não esqueça de repetir ao sair!)

DEPOIS de ir à casa de banho

DEPOIS do contacto com superfícies ou objetos que estão na proximidade da criança como grades da cama, suporte de soros, mesa de cabeceira/refeições

ANTES e DEPOIS de tocar na criança

DEPOIS de se assoar, tossir ou espirrar

Garanta que a criança também **CUMPRE** estes cuidados

Setembro /2023

...eu participo na minha SEGURANÇA



Dia Mundial da Segurança do Doente
17 Setembro 2023

Estou presente!

Higienizo

Lavo sempre as minhas mãos



Dia Mundial da Segurança do Doente
17 Setembro 2023



Aponte a câmara para o QR Code e acesse a nossa página, onde vai encontrar todas as informações sobre a campanha

A Segurança



Eu lavo sempre as minhas mãos!



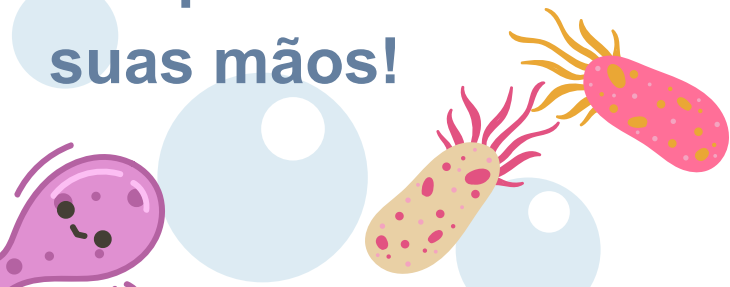
Enquanto estás no hospital, a nossa prioridade é a tua segurança.

Sabias que nos podes ajudar? Como?

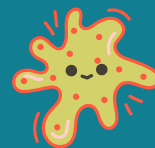


É simples...

Um super-herói da segurança está sempre atento às suas mãos!



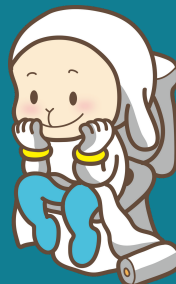
Quando deves lavar as mãos?



SEMPRE que estiverem sujas



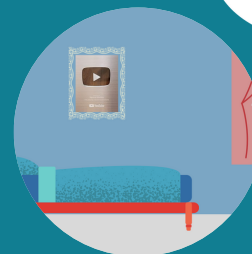
ANTES E DEPOIS de comeres



DEPOIS de ires à casa de banho



DEPOIS de te assoares, tossires ou espirrares



Quando ENTRAS E SAIS do teu quarto

presta atenção!



Porquê lavar as mãos?

Lavar as mãos é uma forma muito simples de **ELIMINARES OS GERMES** e evitares as infeções!

Combate a Infeção!

