

Bem vindo à UCI-3

A UCI-3 está vocacionada para prestar assistência ao doente crítico que necessita de suporte de um ou mais órgãos e de vigilância permanente.

Irá encontrar uma equipa de saúde disponível para o ajudar a lidar com este período difícil.

Esta equipa é constituída por Assistentes Operacionais, enfermeiros, fisioterapeuta, Médicos e Assistente Técnico.

Em caso de dúvida, não hesite em contactar qualquer elemento da equipa da UCI.

Contamos com a sua colaboração para o bem-estar e uma rápida recuperação do seu familiar.

FALE CONNOSCO

210 431 233/34 (09H-23H)

SECRETÁRIA DE UNIDADE

09H-16:00H

HORÁRIO DE VISITAS: 14H ÀS 19H
uci3@ulslo.min-saude.pt

Viste a nossa home-page

Director de Serviço: Dr. Pais Martins

Coordenadora do Serviço: Dra. Joana Osório

Enfermeira Gestora: Enfª Fernanda Leal



Serviços de apoio do HSFX

Serviço Social

Solicite o contacto junto do Secretariado do Serviço

Gabinete do Cidadão

Localização : Edifício 2/Piso -3 (junto ao Balcão Informativo)

Estrada do Forte Alto do Duque

1449-005 Lisboa

Horário: 09:00H às 17:00H

 210 431 403

 gabcidadaohsfx@ulslo.min-saude.pt

Assistência Espiritual e Religiosa

Capela no Piso -1 (Edifício 2)

Acessos ao HSFX

Autocarro da Carris Nº 28; 714; 723; 727; 732

Táxi (praça de Táxis no exterior)

Viatura própria (parque interno e externo/sujeito a lugares limitados)

LOCALIZAÇÃO DA UCI-3

Piso -1 (Edifício 1)

Hospital de São Francisco Xavier

ULSLisboa Ocidental



UNIDADE LOCAL DE SAÚDE
LISBOA OCIDENTAL

SMI UCI-3

Guia de acolhimento



Juntos cuidamos de todos

O seu Familiar está internado

Vai encontrá-lo rodeado de equipamentos complexos que lhe vão parecer estranhos e assustadores.

Uns destinam-se a conhecer continuamente o que se passa no organismo do doente e outros, a ajudar, ou a substituir algumas funções que estão comprometidas.

Não deixe que todos estes aparelhos sejam uma barreira entre si e o seu familiar.

Se sentir necessidade, não hesite em contactar qualquer membro da equipa.

Por lei, não é permitida a entrada de crianças com menos de 12 anos de idade.

Estas regras são possíveis de serem alteradas/ajustadas mediante a avaliação das necessidades individuais do doente/familiar.

Missão da equipa

A equipa da UCI-3 tem como missão de ajudar os familiares ultrapassar este período difícil, dando esclarecimentos relativamente, quer à situação clínica do doente quer sobre as tecnologias saúde que suportam o doente.

A sua presença é importante

Durante a visita, não tenha medo de chegar perto e tocar no seu familiar.

O que o doente mais aprecia é a sua presença e o seu toque.

Ainda que o seu familiar esteja sob o efeito de medicação e/ou com a presença de um tubo que o impeça de falar, converse com ele pois possivelmente estará a ouvi-lo.

Não se esqueça que encontrará estratégias de comunicação com o seu familiar. Se sentir alguma dificuldade não hesite em recorrer ao enfermeiro responsável.

Existimos para apoiar a família. Se pretende assistência religiosa, qualquer que seja a sua crença, manifeste esse desejo ao seu enfermeiro.

Recomendações

Se o doente o desejar e o seu estado o permitir, solicite previamente autorização para trazer:

- Artigos de higiene pessoal
- Livros, jornais, revistas, etc.
- Rádios, leitores de CD/MP3, com auscultadores

NOTA: Evite trazer objetos de valor. O serviço não se responsabilizará pelo seu desaparecimento ou dano.

Informações

O/s familiar/es de referência estão devidamente identificados no processo clínico do doente e podem obter informações detalhadas junto do médico de serviço e/ou enfermeiro responsável pelo doente durante a visita.

Em caso de necessidade, para esclarecer algum assunto relacionado com o doente, a UCI-3 contactará o familiar de referência.

Os restantes familiares e visitantes deverão obter informações junto do familiar de referência.

Em caso de testamento vital do doente, esta informação deve ser fornecida aos profissionais de saúde, assim como o respetivo documento [link](https://www.sns24.gov.pt/servico/testamento-vital/)

www.sns24.gov.pt/servico/testamento-vital/

Consulta de Follow Up

O seu familiar poderá ser incluído na **Avaliação do Síndrome Pós Internamento em Cuidados Intensivos (SPICI)** a realizar 3 meses após sair da UCI-3.