



Jornal do Centro



Equipas de Emergência Médica Intrahospitalares do CHLO

Entrega dos Prémios Dr. Carlos Lima



Dia Mundial da Segurança do Doente



Atividade do Voluntariado HSFx



Telefones úteis

Índice

- 03** Editorial
- 04** Entrega dos Prémios
Dr. Carlos Lima
- 05** Formação em investigação
clínica
- 06** O SSST e a importância da
saúde no trabalho
- 07** Dia Mundial da Segurança
do Doente
- 08** Equipas de Emergência
Médica Intra-Hospitalar
do CHLO
- 10** Atividades do Voluntariado
HSFX
- 11** Casais visitam a Sala de
Partos
- 12** Breves
- 16** Agenda do Centro

HOSPITAL DE EGAS MONIZ

Rua da Junqueira, 126 – 1349-019 Lisboa

Apoio ao Internamento	210432221/22/30
Consulta Externa – Informações e marcações	210432371/73
Consulta do Viajante – Informações e marcações	210432354/6
Urgência de Oftalmologia	210432235
Cirurgia Ambulatória	210432261/62
Gabinete de Comunicação e Imagem	210432448
Gabinete da Apoio ao Utente	210432317

HOSPITAL DE SANTA CRUZ

Av. Prof. Reinaldo dos Santos – 2790-134 Carnaxide

Informações gerais/Apoio ao Internamento	210433001/2
Consulta Externa – Marcações 1ª vez	210433005
Consulta Externa – Marcações subsequentes	210433178
Consulta de Arritmologia	210433216
Cirurgia Ambulatória	210433036
Unidade de Hemodiálise	210433099/100
Unidade de Hemodinâmica Cardíaca	210433069
Unidade de Transplantação Renal	210433224
Gabinete de Comunicação e Imagem	210433145

HOSPITAL DE SÃO FRANCISCO XAVIER

Estrada do Forte do Alto do Duque – 1449-005 Lisboa

Apoio ao Internamento	210431160/1772
Urgência Geral – Informações	210431160/1772
Urgência Geral – Admissão de Doentes	210431132
Urgência Obstétrica/Ginecológica – Admissão de Doentes	210431686
Urgência Pediátrica – Admissão de Doentes	210431686
Consulta Externa – Marcações subsequentes	
Medicina Interna	210431490/91
Cirurgia	210431525/26
Ginecologia/Obstetria	210431509/10
Pediatria	210431540/41
Ortopedia	210431306/07
Hospital de Dia de Especialidades Médicas	210431727
Hospital de Dia de Oncologia	210431704/18
Gabinete de Comunicação e Imagem	210431403

Gabinete do Cidadão do CHLO

Contactos

Horário de Funcionamento: 9h00 às 17h00 de 2ª a 6ª feira

HOSPITAL DE EGAS MONIZ
gabcidadaohem@chlo.min-saude.pt
Tel.: 21 043 24 48

HOSPITAL DE SANTA CRUZ
gabcidadaohsc@chlo.min-saude.pt
Tel.: 21 043 31 45

HOSPITAL DE SÃO FRANCISCO XAVIER
gabcidadaohsfx@chlo.min-saude.pt
Tel.: 21 043 14 03

Ficha Técnica

Propriedade: Centro Hospitalar de Lisboa Ocidental, E.P.E. | Estrada do Forte do Alto do Duque, 1449-005 LISBOA
Telefone: 21 043 10 00 – Fax: 21 043 15 89 | Diretora: Rita Perez | Coordenação e Revisão: Alexandra Flores
Edição: Alexandra Flores e Helena Pinto | **Redação e Fotografia:** Alexandra Flores, Débora Rodrigues, Helena Pinto,
Miguel Cabrita e Rosa Santos | **Distribuição:** Serviço de Comunicação e Imagem | **Conceção Gráfica e Impressão:**
Seleprinter, Lda. | **Tiragem:** 3000 exemplares | **ISSN:** 1646 – 379X | **Depósito Legal:** 238539/06





Rita Perez

Presidente do Conselho de Administração

Dezembro de 2023

Num tempo que anuncia o Natal, época de amor e paz, pelo menos nos nossos desejos, nunca o mundo esteve tão alterado, e no nosso mundo mais pequeno, o SNS, e o Centro Hospitalar não foge ao clima total.

A verdade é que dois anos de pandemia não passaram em vão. Não que a culpa seja do vírus, muito menos dos doentes, mas do esforço enorme que foi requerido ao conjunto dos profissionais que não faltaram nem um dia ao hospital a não ser quando os próprios, iguais aos seus doentes com a incerteza no futuro, tiveram também Covid ou viram os seus familiares com o mesmo. Nada disto foi em vão. E a verdade é que depois de tudo, as coisas só tinham piorado, os profissionais eram menos que antes, as pessoas mantinham-se cansadas, os nossos doentes mais doentes, e o trabalho esperava ainda redobrado...

Passou-se um ano, mas um ano não é suficiente e não se volta ao início. O *reset* não se faz num botão *on e off*. É preciso tempo para integrar o tempo que passou, o que se perdeu, o que se pode ter ganho, a dádiva de estar vivo e com saúde, as mudanças de paradigma, a compreensão de tudo que aconteceu.

Ainda assim, pensemos o futuro, nas grandes alterações da política de saúde, com uma grande reforma que transformará a maneira de pensar a saúde, a doença, e o caminho dos doentes e dos profissionais de saúde.

Aos primeiros, o ensinamento de onde ir primeiro, com quem falar, onde marcar, para onde telefonar, depois logo terão uma solução. Aos segundos, é-lhes pedido que não deixem de ter o foco no seu doente, quer ele vá ter com o médico no centro de saúde, e se precisar de hospital que não espere o impossível tempo para que possa ter a sua consulta, o seu MCDT, e uma solução para si, uma ajuda, em consulta ou uma cirurgia, uma reabilitação. Não parece mal, nem muito difícil... só é preciso mudar os *chips*, as condições de trabalho, as impossibilidades legislativas, as mentalidades, o conforto de estar habituado, e olhar em frente.

Contamos com todos, sobretudo com os mais novos que seguramente são os que têm o mundo na mão, a visão do seu futuro, a energia necessária, e imaginação para ultrapassar os obstáculos que seguramente se põem em tão grandes mudanças, mas com a certeza de que o fim é nobre... aproximar a condução dos seus doentes, pelos caminhos necessários, sem desperdiçar nada, nem tempo nem dinheiro, compreender as suas necessidades, e resolver os seus problemas de saúde, no local certo, com as pessoas certas, e à disposição toda a inovação e tecnologia necessária. Tudo fluido. É uma esperança que temos, neste Natal.

Este Editorial é o último que escrevo neste Jornal do Centro, depois de sete anos, quero aqui deixar um agradecimento profundo a todos os que nestes últimos anos me acompanharam, quer no Conselho de Administração, e muito particularmente em todos os serviços clínicos e de apoio ao trabalho diário desta Grande Organização que se pode orgulhar do trabalho que todos os dias se desenvolve e que tenho a certeza que será ainda melhor nos anos que se seguirem. Maior agradecimento aos doentes que confiaram em nós, na nossa competência, qualidade e humanidade.

Muito obrigada a todos, Bem Hajam e um Feliz Natal !

Prémios de Investigação “Dr. Carlos Lima” 2021 e 2022

A entrega dos Prémios de Investigação “Dr. Carlos Lima”, referentes aos anos 2021 e 2022, decorreu no passado dia 30 de junho, no auditório do Hospital de São Francisco Xavier. Este prémio foi criado pelo Centro Hospitalar de Lisboa Ocidental (CHLO) em 2016 e visa distinguir trabalhos na área de investigação realizados neste centro hospitalar. Aos prémios de investigação clínica foi atribuído o valor de 5000 Euros e às menções honrosas o valor de 1000 Euros.

A sessão de abertura da cerimónia foi realizada pela Senhora Presidente do Conselho de Administração, Dra. Rita Perez, e pelo Diretor do Serviço de Inovação e Investigação Clínica do CHLO, Prof. Doutor Miguel Viana Baptista. A apresentação dos prémios ficou a cargo do Senhor Diretor Clínico, Dr. José Manuel Correia, tendo todos os trabalhos sido apresentados e explicados por um dos autores.

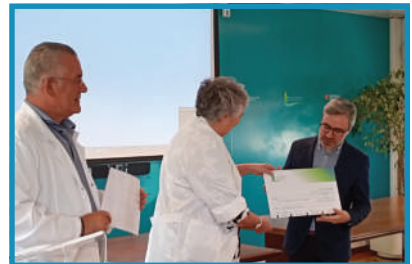
O Prémio de Investigação Clínica 2021 foi atribuído ao trabalho intitulado “Prognostic value of kappa free light chains determination in first-ever multiple sclerosis relapse”, da autoria de: Manuel Salavisa, Pedro Paixão, Ana Filipa Ladeira, Alexandra Mendes, Ana Sofia Correia, João Faro Viana, Miguel Viana-Baptista (Serviços: Neurologia - CHLO/HEM, Patologia Clínica - CHLO/HSFX, Neurologia - CHLC/Hospital dos Capuchos, *Nova Medical School* - Universidade Nova de Lisboa).

Em 2021, foram atribuídas 2 Menções Honrosas aos seguintes trabalhos:



- “Clinical implications of the American Joint Committee on Cancer (AJCC) 8th edition update in seminoma pT1 subclassification”, da autoria de: Mário Fontes-Sousa, João Lobo, Helena Magalhães, João Cassis, Mariana Malheiro, Sância Ramos, Rui Henrique, Ana Martins, Maria Joaquina Maurício (Serviços: Oncologia Médica CHLO, Anatomia Patológica - IPO do Porto, Grupo de Epigenética e Biologia do Cancro - Centro de Investigação do IPO do Porto, Instituto de Ciências Biomédicas Abel Salazar da Universidade do Porto, Oncologia Médica - Unidade Local de Saúde de Matosinhos - Hospital Pedro Hispano, Anatomia Patológica - CHLO, Oncologia Médica - IPO do Porto);

- “Low Rate of Invasive Coronary Angiography Following Transcatheter Aortic Valve Implantation: Real-World Prospective Cohort Findings”, da autoria de: Mariana Gonçalves, Pedro de Araújo Gonçalves, Rui Campante Telles, Manuel de Sousa Almeida, Afonso Félix de Oliveira, João Brito, Luís Raposo, Henrique Mesquita Gabriel, Tiago Nolasco, José Pedro Neves, Miguel Mendes, Hector M. Garcia-Garcia (Serviços: Cardiologia CHLO/HSC, *Nova Medical School* - Universidade Nova de Lisboa, Cirurgia Cardiotorácica - CHLO/HSC, *Division of Interventional Cardiology of MedStar Cardiovascular Research Network - MedStar Washington Hospital Center*).



Em 2022, o Prémio de Investigação Clínica foi atribuído ao trabalho intitulado “Assessing proportionate and disproportionate functional mitral regurgitation with individualized thresholds?”, da autoria de: Pedro Miguel Lopes, Francisco Albuquerque, Pedro Freitas, Francisco Gama, Eduarda Horta, Carla Reis, João Abecasis, Marisa Trabulo, António M. Ferreira, Carlos Aguiar, Manuel Canada, Regina Ribeiras, Miguel Mendes, Maria J. Andrade (Serviços: Clínica de Insuficiência Cardíaca - CHLO/HSFX, Cardiologia - CHLO/HSC, *Nova Medical School* - Universidade Nova de Lisboa).

Também em 2022 foram atribuídas duas Menções Honrosas:

- “COVID-19 and aging: Identifying measures of severity” da autoria de: Maria Teresa Neves, Leonor Vasconcelos de Matos, Ana Carolina Vasques, Inês Egídio Sousa, Inês Ferreira, Susana Peres, Susana Jesus, Cândida Fonseca, Kamal Mansinho (Serviços: Medicina CHLO/HSFX e Infeciologia CHLO/HEM);
- “Dapagliflozin in a Real-World Chronic Heart Failure Population: How Many are Actually Eligible?”, da autoria de: Sérgio Maltês, Gonçalo J. L. Cunha, Bruno M. L. Rocha, João Presume, Renato Guerreiro, Célia Henriques, Catarina Rodrigues, Inês Araújo, Cândida Fonseca (Serviço de Medicina Interna CHLO/HSFX).

Formação em investigação clínica

Um moderno centro hospitalar deve assumir como prioridade a prestação de cuidados de saúde de qualidade, onde se devem integrar a inovação e investigação clínica, que devem ocorrer em ligação estreita com o processo assistencial.

O Serviço de Investigação e Inovação Clínica do CHLO tem como objectivos:

- Maximização de eficiência no âmbito da Formação, Investigação e Inovação
- Implementação de boas práticas clínicas
- Incremento da cultura de qualidade
- Envolvimento dos profissionais em ensaios clínicos
- Promoção de investigação de estudos de iniciativa do investigador
- Aumento do registo destes estudos em plataformas
- Fomento de literacia em Saúde

Para atingir os objectivos delineados é importante motivar as equipas e desenhar acções de formação pós-graduada para médicos, enfermeiros, farmacêuticos e outros profissionais. Foi assim estabelecido um plano de formação para os profissionais de saúde, com a disponibilização de cursos versando diferentes temas, e com formação mínima obrigatória em investigação clínica para todos os internos que principiam a sua atividade clínica no CHLO (Internos de formação específica e internos do ano comum). Neste âmbito, são oferecidos desde 2014, três cursos de formação, com periodicidade anual sobre meta análises, estudos de iniciativa de Investigador e desenho

de protocolos e medicina de translação. Nestes cursos são ainda abordado o Regulamento Geral de Proteção de Dados (RGPD) e a sua aplicação ao tratamento de dados clínicos.

“Um moderno centro hospitalar deve assumir como prioridade a prestação de cuidados de saúde de qualidade, onde se devem integrar a inovação e investigação clínica, que devem ocorrer em ligação estreita com o processo assistencial”

A participação nestas formações têm-se mostrado úteis, o que pode ser comprovado pelo número de comunicações em congressos, número de publicações indexadas e respectivos factores de impacto; qualidade dos trabalhos concorrentes ao prémio Carlos Lima, número de estudos em curso de iniciativa do investigador, número de ensaios clínicos e de doentes estudados e randomizados nos mesmos, taxa de execução contratualizada, montante angariado (contemplando verbas indirectas) e maior envolvimento dos clínicos hospitalares na investigação fundamental.

Em suma, o nosso Centro Clínico deve ser capaz de integrar e desenvolver projectos de investigação científica, quer clínicos, quer das ciências básicas. Impõe-se assim solidificar a colaboração com instituições

científicas e, de forma transparente, com a indústria farmacêutica e de dispositivos médicos e biomédicos. Os próximos anos deverão ser marcados por inúmeras inovações tecnológicas de que destacamos os fenómenos de transição digital, nas áreas da relação médico-doente, telemonitorização, processos de inteligência artificial, registos e controlo de qualidade, respeito pelo ambiente e o nosso compromisso é de crescer também nesta área.

As parcerias científicas preferenciais são a instituição universitária, NOVA Medical School, e o seu centro académico afiliado, CCAL. O CHLO estabeleceu igualmente sinergias estratégicas com outras instituições, como o ACES Oeiras, para promoção da multidisciplinaridade e interdisciplinaridade, hospitalar e/ou institucional.

“(…) o nosso Centro Clínico deve ser capaz integrar e desenvolver projectos de investigação científica, quer clínicos, quer das ciências básicas”

O curso seguinte decorreu a 24 de Novembro no Hospital de Santa Cruz com o seguinte programa:

09h00 - Apresentação e boas vindas | Prof. Dr. Miguel Viana Baptista

09h15 - *Essential steps to develop a clinical study* | Sara Maia

09h45 - *Translational cardiology and stubbornness* | Luis Raposo

10h15 - *Translate one’s heart into peritoneal dialysis* | Cátia Sousa & Sofia Pereira

10h45 – Intervalo

11h15 - *A translational story about dysmetabolism and nephrolithiasis* | António de Melo Junior & Sofia Pereira

11h45 - *Prognostic Role of Kappa Free light Chains in the CSF of patients with Multiple Sclerosis - from the lab bench to bedside clinical impact* | Manuel Salavisa

12h15 - *The role of human virome in kidney transplant outcomes* | Sara Querido

12h45 - *Impact of intense physical activity in renal risk* | Henriques Silva Sousa

Prof^a. Doutora Patrícia Branco
Assessora do Serviço de Inovação e Investigação Clínica



O Serviço de Segurança e Saúde no Trabalho e a importância da saúde no trabalho

A medicina do trabalho é uma especialidade médica de natureza essencialmente preventiva. Tem como objetivo a proteção, vigilância e promoção da saúde dos trabalhadores. No CHLO, estas ações são desenvolvidas de forma interdisciplinar, pelas equipas médica, de enfermagem e técnica, no Serviço de Segurança e Saúde no Trabalho (SSST), que se distribui pelos três hospitais.

As ações preventivas podem ser individuais e/ou coletivas.



Imagem 1

“A medicina do trabalho é uma especialidade médica de natureza essencialmente preventiva. Tem como objetivo a proteção, vigilância e promoção da saúde dos trabalhadores”

Nas primeiras incluem-se as avaliações dos postos de trabalho e os exames de saúde (admissão, periódicos e ocasionais), onde é avaliado o estado do trabalhador, no contexto da exposição



Imagem 2

aos diversos fatores de risco existentes no local de trabalho, finalizando-se com a emissão da ficha de aptidão e de recomendações específicas. Igualmente, é realizado aconselhamento para melhorar os estilos de vida, dado que estes repercutem diretamente no bem-estar do trabalhador, promovendo uma dieta equilibrada, hidratação, prática de atividade física, (idealmente mais de 150 minutos por semana de componente aeróbia), e uma boa higiene do sono.

No âmbito das ações coletivas, o SSST dinamiza atividades formativas, informativas e campanhas de vacinação. O programa de formação é revisto anualmente de acordo com as neces-



Imagem 3

sidades identificadas pelo SSST e pelos próprios trabalhadores. Em 2023, foram programadas 42 formações, em temas como: sensibilização em saúde ocupacional; prevenção de lesões músculo-esqueléticas (em contexto de trabalho com equipamentos dotados de visor, mobilização de cargas/doentes); prevenção de acidentes de trabalho; prevenção e controlo da *Legionella*; prevenção da Tuberculose em contexto hospitalar, promoção da saúde e primeiros socorros.

“No âmbito das ações coletivas, o SSST dinamiza atividades formativas, informativas e campanhas de vacinação”

Para as ações de sensibilização, são utilizadas datas comemorativas alusivas à saúde e bem-estar, tendo como objetivo fazer refletir sobre estes temas e promover boas práticas (imagem 1, 2 e 3).

As ações de vacinação visam cumprir o programa nacional e garantir a proteção contra doenças especialmente relacionadas com o trabalho. Em 2023 realizou-se a campanha de vacinação contra o vírus Monkey-Pox, dirigida aos profissionais com maior potencial de exposição a esta doença. Igualmente, a campanha de vacinação contra a COVID-19 e a Gripe Sazonal, sendo que durante outubro de 2023 foram aplicadas cerca de 900 doses de cada uma destas vacinas.

Outra participação importante do SSST tem sido no processo de certificação do modelo ACSA/DGS, sendo que no ano de 2023 deu apoio a cinco serviços.

O crescimento do SSST traduz-se numa mais-valia para os trabalhadores, para os doentes e para a Instituição: trabalhadores mais saudáveis são mais felizes, mais produtivos e capazes de prestar melhores cuidados.

Equipa do Serviço de Segurança e Saúde no Trabalho - CHLO

Dia Mundial da Segurança do Doente

Assinalou-se, a 17 de setembro, o Dia Mundial da Segurança do Doente. De 15 a 22 de setembro, o Centro Hospitalar de Lisboa Ocidental (CHLO) associou-se à iniciativa da Organização Mundial de Saúde (OMS) e da Direção-Geral da Saúde (DGS) com o tema “Envolver os doentes para a segurança do Doente”, tendo como objetivo aumentar a consciencialização para a importância da prevenção de danos causados durante a prestação de cuidados de saúde, o que não é possível alcançar sem a participação do utente e sua família.



No âmbito da Promoção da Literacia em Saúde, o Núcleo de Gestão do Risco (NGR), da Comissão de Qualidade e Segurança do CHLO, com a colaboração do Serviço de Comunicação e Imagem, desenvolveu uma campanha que vai ao encontro de algumas das temáticas do Plano Nacional de Segurança do Doente, nomeadamente a Prevenção das quedas; a Higienização das mãos; a Identificação Inequivoca e a Comunicação Efetiva.

Considerando que estas temáticas devem envolver não só o utente na idade adulta, mas também pediátrica, foi lançado um desafio aos nossos pequenos heróis para darem largas à sua imaginação e criarem desenhos sobre as temáticas da cam-

panha. Estes desenhos puderam ser apreciados numa exposição patente no Hospital São Francisco Xavier e no Hospital de Santa Cruz durante todo o período. Para além disso, foi disponibilizada informação sobre estas temáticas nos ecrãs das salas de espera e elaborados folhetos informativos que foram distribuídos pelos vários serviços do CHLO.



A Segurança do Doente é uma das grandes preocupações do nosso centro hospitalar. Diariamente desenvolvemos todos os esforços para oferecer cuidados de saúde centrados no utente que deem resposta às necessidades e preferências de cada um, assegurando decisões clínicas que se guiam pelo respeito dos seus valores.



Porque valorizamos a participação de cada utente, valorizamos a maior

literacia em saúde, a sua motivação e capacidade de aceder, compreender e usar a informação e optar por ações e comportamentos que sejam benéficos para a sua saúde e que aumentem a sua segurança. Colaborar na cultura de segurança das instituições de saúde é, também, um fator de sucesso para o resultado do trabalho de cada um dos profissionais, junto de cada um dos seus utentes.

A campanha continua disponível na intranet e na internet, na página reservada ao NGR. Agradecemos a todos os que participaram ativamente – alguns de forma anónima – na elaboração e divulgação da campanha e convidamos todos os profissionais do CHLO a mantê-la ativa nos seus contextos de trabalho, durante todo o ano.



Aos utentes do nosso centro hospitalar fazemos o convite à proatividade: ... Eu participo na minha segurança:

- Identifico: Confirmo sempre os meus dados pessoais.
- Comunico: Se tenho dúvidas, coloco-as aos profissionais de saúde
- Higienizo: Lavo sempre as minhas mãos.
- Previno: Tenho sempre muito cuidado para não cair.

O CHLO une-se para “**Dar + voz aos doentes**”.

*Núcleo de Gestão do Risco
Comissão de Qualidade e
Segurança do Doente do CHLO*

Equipas de Emergência Médica Intrahospitalares do CHLO

Introdução

Os doentes internados e os utentes que frequentam o Centro Hospitalar de Lisboa Ocidental (CHLO) acreditam que estão num espaço seguro e que, no caso da sua situação clínica se agravar, haverá uma intervenção pronta e eficaz. Quanto mais cedo for possível identificar os sinais de deterioração clínica, maior é a probabilidade de sucesso terapêutico e melhor é o prognóstico. Por esta razão, é fundamental detetar a deterioração clínica de todos os utentes o mais precocemente possível, para que seja garantida uma melhoria dos cuidados de saúde praticados.

“(…) abordagem e encaminhamento diferenciados a todos os adultos suscetíveis de doença aguda que configure uma situação de Emergência Médica, sejam eles doentes adultos internados ou frequentadores adultos das instalações hospitalares”

Neste contexto, o Serviço de Medicina Intensiva (SMI) – que tem a capacidade e competência técnica e a responsabilidade de abordar e gerir todos os doentes críticos em ambiente hospitalar – criou e desenvolveu as Equipas de Emergência Médica Intrahospitalares (EEMI) do CHLO, que atualmente se encontram em pleno funcionamento no Hospital de Egas Moniz (HEM) e no Hospital de São Francisco Xavier (HSFX), respeitando as orientações da Direção-Geral da Saúde e do Ministério da Saúde. A atividade que desenvolvem proporciona uma abordagem e encaminhamento diferenciados a todos os adultos suscetíveis de doença aguda que configure uma situação de Emergência Médica, sejam eles doentes adultos internados ou frequentadores adultos das instalações hospitalares

CRITÉRIOS DE ATIVAÇÃO	
A	COMPROMISSO DA VIA AÉREA
B	PARAGEM RESPIRATÓRIA FREQ RESP < 6 OU > 35 SpO2 < 85% COM O2 SUPLEMENTAR
C	PARAGEM CARDÍACA FREQ CARD < 40 OU > 140 + SINAIS DE GRAVIDADE* PAS < 80 mmHg OU PAM < 60 mmHg
D	GCS < 10 OU DIMINUIÇÃO AGUDA > 2 PONTOS CRISE CONVULSIVA PROLONGADA OU REPETIDA
E	PREOCUPAÇÃO DA EQUIPA ASSISTENCIAL E/OU RESPOSTA INADEQUADA AO TRATAMENTO PRÉVIO

* DOR TORÁCICA, ALTERAÇÃO DO ESTADO DE CONSCIÊNCIA, SINAIS DE INSUFICIÊNCIA CARDÍACA CONGESTIVA OU HIPOTENSÃO

Figura 1 - Critérios de ativação EEMI

(doentes, acompanhantes, funcionários ou outros). É responsabilidade de todos os profissionais do CHLO ter conhecimento da existência da EEMI – sejam eles profissionais de saúde ou não –, como e quando a ativar, e da sua metodologia de intervenção.

Metodologia

As EEMI integram o Serviço de Medicina Intensiva, sendo cada equipa constituída por um médico e um enfermeiro com experiência na reanimação e abordagem do doente crítico (pertencentes ao SMI, a outro Serviço Hospitalar ou prestadores externos), com escala dedicada e que responde, em permanência, a todas as ativações que cumpram os critérios definidos localmente (Figura 1).

Após o reconhecimento de qualquer critério de ativação a testemunha deve:

1. Ligar a extensão 2222; selecionar a opção 1 (correspondente ao HSFx) ou 2 (correspondente ao HEM) após atendimento automático
2. Identificar-se
3. Indicar local
4. Indicar critério de ativação
5. Iniciar medidas terapêuticas ou reanimação se aplicável, até à chegada de ajuda diferenciada.

Sempre que a ativação seja feita por um médico e/ou enfermeiro do CHLO, numa área clínica, este deve de imediato:

1. Aproximar o carro de emergência
2. Monitorizar o doente (ECG, oximetria, pressão arterial não invasiva)

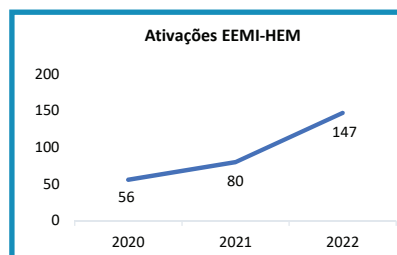


Figura 2 - Ativações EEMI-HEM



Equipa do Hospital de Egas Moniz

3. Iniciar oxigenoterapia, cateterizar veia periférica (sempre que aplicável)
4. Iniciar e manter Suporte Básico de Vida (sempre que aplicável)

Ao apelo do 2222, responde a EEMI, 24h por dia, todos os dias do ano. Se a EEMI der procedência à ativação, a equipa constituída por médico e enfermeiro dirigir-se-á ao local do evento, com equipamento próprio (mala médica com desfibrilhador portátil), usado como apoio aos carros de emergência, presentes em todas as áreas clínicas do CHLO. A EEMI assegura a avaliação e intervenções emergentes necessária à otimização clínica dos doentes, com referenciação e reencaminhamento para a abordagem secundária que estiver indicada, em articulação com todos os serviços do CHLO.

Hospital de Egas Moniz

A EEMI do HEM iniciou a sua atividade a 20 de Janeiro de 2020, sob a coordenação inicial do Dr. Tomás Lamas, posteriormente da Dra. Filipa Monteiro e atualmente do Dr. Francisco Coelho e do Enfermeiro Pedro Rodrigues. Tem vindo a consolidar-se e afirmar-se

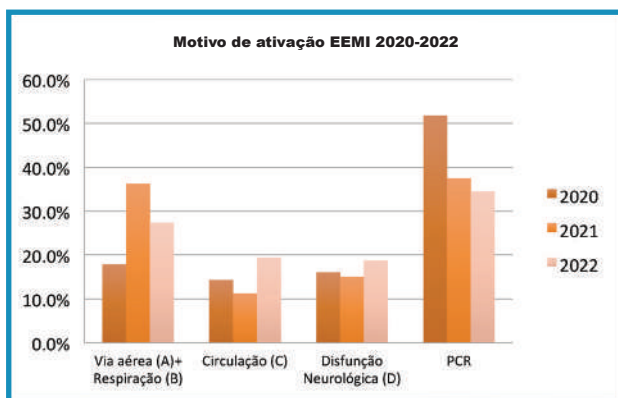


Figura 3 - Motivo de ativação EEMI 2020-2022

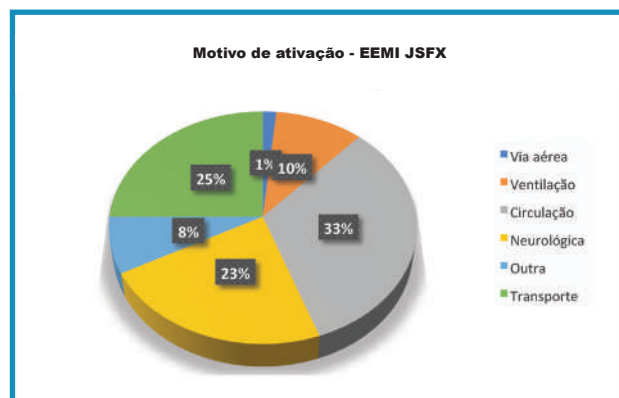


Figura 4 – Motivos de ativação – EEMI HSFX

como uma equipa de resposta rápida, com um crescimento anual do número de ativações (Figura 2). A maioria das ativações é por paragem cardiorrespiratória (PCR), seguido de problemas na via aérea e respiração. (Figura 3).

Desde Setembro de 2022 foi implementado um sistema de alerta precoce no HEM (NEWS). Esta ferramenta utiliza a avaliação de sinais vitais para calcular o risco de deterioração clínica, o que permite que a equipa de EEMI vigie ativamente a gravidade dos doentes internados e possa identificar, aqueles que apresentam maior risco clínico. Com este projeto, aumentamos a segurança dos utentes através de:

- Ativação da EEMI pelos serviços de internamento, perante doentes com um risco clínico elevado;
- Monitorização e vigilância ativa de doentes através do *software* de registo clínico (SCLínico);
- Atitude proactiva com visita aos serviços para avaliação dos doentes com maior risco clínico, de forma a poder tomar decisões numa fase inicial de doença;
- Aumentar a proximidade entre a equipa da EEMI e as equipas dos outros serviços, com espírito de cooperação e entajuda.



Equipa do Hospital de São Francisco Xavier

Hospital de São Francisco Xavier

O projecto da criação da EEMI do HSFX teve início em 2019, sob coordenação do Dr. Bernardino Valério e do Enfermeiro Vítor Carocha. A pandemia SARS-CoV2 implicou que a concretização do projecto tivesse sido adiada até Fevereiro de 2022, data em que a EEMI do HSFX iniciou funções, sob a coordenação do Dr. David Nora e do Enfermeiro Vítor Carocha.

“(…) o SMI continuará a desenvolver projetos como as EEMI, que promovam uma melhoria continuada da qualidade e da diferenciação dos serviços prestados, através da procura continuada de novos modelos de trabalho e implementação de novas tecnologias e ferramentas que nos permitam servir melhor a nossa população (…)”

Em função da realidade logística e organizacional do nosso Centro Hospitalar, a EEMI do HSFX alargou em 2023 a sua área de intervenção para o transporte do doente crítico inter-hospitalar: asseguramos, mediante critérios clínicos, o transporte de doentes críticos do HSFX para outro hospital do CHLO ou instituição externa, bem como o transporte de doentes do Hospital de Santa Cruz cujo destino seja uma das Unidade de Cuidados Intensivos do HSFX.

A atividade da EEMI do HSFX tem aumentado de forma significativa ao longo de 2023. Nos primeiros nove

meses do ano, o número de ativações aumentou 245% (n=81), facto para o qual contribui a participação regular no transporte interhospitalar. Os motivos de activação mais frequentes são disfunção cardiovascular (33%), transporte inter-hospitalar (25%) e disfunção neurológica (23%) (Figura 4).

A esmagadora maioria das ativações (96%) ocorreu em áreas clínicas, com o Serviço de Ortopedia (Enfermarias) a ser responsável por 22%, o conjunto das Unidades de Cuidados de nível 2 (Unidade de Cuidados Intermédios, Unidade de Insuficiência Cardíaca e Unidade de AVC) por 17% e o Serviço de Medicina Interna (Enfermarias) por 9%. Importa salientar que mais de metade dos doentes abordados pela EEMI do HSFX (59%) tiveram subida do nível de cuidados assistenciais. Destes, 44% foram admitidos no SMI, o que comprova que o reconhecimento de sinais de deterioração clínica com ativação precoce dos profissionais competentes pode, de facto, promover uma identificação e tratamento atempados das disfunções orgânicas e, assim, salvar vidas.

Conclusão

No futuro próximo, o SMI continuará a desenvolver projetos como as EEMI, que promovam uma melhoria continuada da qualidade e da diferenciação dos serviços prestados, através da procura continuada de novos modelos de trabalho e implementação de novas tecnologias e ferramentas que nos permitam servir melhor a nossa população, em colaboração estreita com todos os Serviços do CHLO.

**Dr. Francisco Coelho
Dr. David Nora
Dr. Eduarda Carmo
Dr. Pais Martins**



Atividades do Voluntariado desde 2011 até 2022

Ação direta com o doente

- Encaminhamento dos doentes dentro do Hospital;
- Apoio aos doentes nas 4 refeições no Serviço de Urgência e nos pisos de internamento.
- Serviço de Carrinho com chá, café, sumos, bolachas e iogurtes a todos os doentes e acompanhantes. Serve cerca de 400 pessoas/dia.
- Serviço de Cabeleireira nos internamentos.
- Atendimento diário Porta Aberta para os doentes e familiares.



Apoios diretos aos doentes carenciados

Todos os apoios prestados aos doentes requerem um pedido do Serviço Social, médico ou enfermeiro com a vinheta de identificação do doente:

- Oferta mensal de cabaz de produtos alimentares, valor aproximado de 50€.
- Pagamento de medicação, suplementos dietéticos e artigos ortopédicos.
- Pagamento de transportes.
- Oferta de artigos de vestuário e higiene pessoal.

Apoios à Pediatria, Pedopsiquiatria e Neonatologia, têm sido doados: mantinhas, vestuário e brinquedos, nomeadamente 2 motos e 2 carros elétricos oferecidos pela AUCHAN. Estes últimos destinados à Urgência e Internamento.

Projeto de partilha, cidadania e humanização “DEIXAR A SEMENTINHA”

Deste projeto resultaram a atribuição de vários donativos e prémios.

- Divulgação da partilha, com a exibição de vídeos consoante a faixa etária e nível escolar, sob a orientação de dois voluntários que, além de pres-

ta-rem todos os esclarecimentos, convidam os participantes a doar algo seu, para ajudar quem precisa (roupa, livros, brinquedos ou produtos alimentares).

- É sempre com muita alegria que depois um grupo de jovens visita o nosso voluntariado e entrega as suas ofertas.
- Este programa é previamente combinado com o representante das escolas ou colégios.

Estágio de Voluntariado no Hospital a partir dos 16 anos

Este projeto iniciado em 2011 tem tido grande afluência dos jovens.

O processo inicia-se com entrevista aos candidatos e preenchimento de uma Ficha de Dados. Combina-se o horário, é atribuída uma bata do Voluntariado e inicia-se a atividade sempre acompanhada por Voluntários Séniores. É ensinado o modo de abordar o doente e o desempenho das diversas tarefas. No final do estágio, é feita uma cerimónia simbólica com entrega do Diploma assinado pela nossa Presidente. Este destina-se a apresentar nas Escolas ou Faculdades para obter benefícios na avaliação escolar. Esta ação é estendida a estudantes estrangeiros e pode ser emitido em inglês.

Apoios e Financiamentos

Concursos Ganhos

- Programa + Voluntariado. Troféu Português de Voluntariado C.M.L. 2015
- Fundação Altice 2016
- Fundação Marquês C.M.O. 2020
- Auchan Portugal 2021
- Auchan (Jeunesse Paris) 2022
- Fundação Calouste Gulbenkian 2022
- Apoio ao Voluntariado – Covid 2022

Apoios financeiros

- C.M.O. €7.200,00/ano
- Iberolinhas €400,00/ano
- Vendas das 4 Lojas Solidárias
- Total angariado entre 2011 e 2022 €300.000,00.

(Nestes valores estão incluídos a oferta de uma ambulância no valor de €65.000,00 e de máscaras no valor de €22.000,00)

Contribuição do Voluntariado para a Humanização do HSFXX

- Num terreno disponível dentro da área do Hospital foi feito o Jardim da Bia, incluindo Biblioteca e lojas solidárias com contribuições da Algeco, Delta, C.M.L., C.M.O., Liga Amigos HSFXX, AIG.
- Oferta de 2 pianos e 1 órgão eletrónico.
- Festas no Natal, com oferta de bolos-rei. Percorre-se o Hospital com coro Natalício e Pai Natal.



Associações de que somos Membros

- Federação Nacional do Voluntariado em Saúde
- Federação Nacional do Voluntariado
- Banco do Voluntariado da C.M.O.
- Banco do Voluntariado da C.M.L.
- Entrajuda

Doações ao Hospital

- Sofás e móveis para os Cuidados Intensivos
- Cadeiras de rodas para a Urgência
- Distribuição de sopas aos colaboradores das 3 Urgências do Hospital, em 2021, com a colaboração de vários Restaurantes de Oeiras e da Proteção Civil.
- Envio, para a Ucrânia, de 120 caixotes de roupas, agasalhos, alimentação, fraldas e material ortopédico, com o apoio da Proteção Civil.
- 1 Estatueta de Nossa Senhora de Fátima, doada e benzida pelo nosso Capelão, enviada para o Hospital de frente da batalha através da Embaixada da Ucrânia.

Vitalina Basso
Coordenadora do Voluntariado
do Hospital de São Francisco Xavier

Casais visitam a Sala de Partos

No âmbito da articulação de cuidados entre a Sala de Partos da Urgência Obstétrica e Ginecológica (UOG) do HSFX e os Centros de Saúde do ACES Lisboa Ocidental e Oeiras, ocorrem periodicamente visitas de grávidas/casais/acompanhantes. No dia 9 de maio decorreu a visita com a Unidade de Cuidados de Saúde Primários do Restelo, realizada pelas Enfermeiras Especialistas em Saúde Materna e Obstetrícia (EESMO), Margarida Freitas e Verónica Santos e que contou com a participação de 7 casais.

Uma visita à Sala de Partos durante a gestação é um fator que contribui favoravelmente para a redução da ansiedade e do medo em relação ao momento do parto, aumenta a confiança das grávidas/casais/acompanhantes e estabelece uma relação de confiança com a equipa prestadora de cuidados. A realização destas visitas permite aos utentes da área geográfica do ACES Lisboa Ocidental e Oeiras conhecer os profissionais, o respetivo serviço e ter contacto com as práticas clínicas realizadas.

As visitas são realizadas por Enfermeiros Especialistas em Saúde Materna e Obstetrícia e possibilitam analisar, em conjunto com as grávidas/casais/acompanhantes, as opções disponíveis na UOG face ao seu contexto clínico, aumentando a segurança dos mesmos relativamente ao momento do parto.

Nestas visitas são abordados temas como: o funcionamento e dinâmica do serviço; o plano de nascimento; a importância da liberdade de movimentos durante o Trabalho de Parto (TP); as posições a adotar durante o TP e parto; medidas não farmacológicas e farmacológicas de alívio da dor e esclarecimento de dúvidas.

A liberdade de movimentos no TP e parto contribui para a progressão do bebé no canal de parto, para TP mais curtos e para o bem-estar da grávida estando associada ao aumento do conforto e diminuição da dor.



A adoção de posições verticalizadas está associada a uma menor taxa de episiotomias, partos instrumentados e a TP mais curtos.

A atualização da monitorização cardiotocográfica externa para a tecnologia *wireless*, permite à grávida movimentar-se livremente no quarto de parto e recorrer ao método não farmacológico de alívio da dor e hidroterapia mantendo a monitorização do bem-estar fetal, uma vez que os sensores são hidrófugos.

“Uma visita à Sala de Partos durante a gestação é um fator que contribui favoravelmente para a redução da ansiedade e do medo em relação ao momento do parto, aumenta a confiança das grávidas/casais/acompanhantes (...)”

Outro tema abordado nesta sessão é o esclarecimento de dúvidas relativamente às estratégias farmacológicas no alívio da dor, nomeadamente a realização de analgesia epidural.

Na sala de partos a técnica oferecida é a *walking epidural* que permite aliviar a dor com analgesia epidural, mantendo a possibilidade da grávida se movimentar livremente no quarto de parto.

No final desta sessão as EESMO procuraram compreender, junto dos participantes quais os contributos destas sessões na escolha do HSFX para o momento do nascimento, tendo reco-

lhido o testemunho destes casais, no qual destacamos os seguintes:

- “...foi bastante esclarecedor e essencial, trazendo bastante segurança e uma noção clara dos procedimentos...” (sic)

- “... esta sessão foi muito esclarecedora e veio reduzir a minha ansiedade e a do meu marido...” (sic)

- “...esta visita permitiu perceber que as práticas neste hospital vão ao encontro daquilo que escrevemos no nosso plano de parto...” (sic)

A totalidade dos participantes referiu que a realização destas visitas diminuem a ansiedade com o momento do parto e 3 casais referiram que a realização da visita lhes permitiu verificar que as práticas que desejam e escrevem no seu plano de parto são implementadas no serviço.

Para além destas sessões realizadas com o ACES Lisboa Ocidental e Oeiras, o UOG permite que as grávidas e respetiva pessoa significativa realizem visita ao serviço, a qualquer hora, não sendo necessária marcação prévia, preferencialmente das 09h00 às 21h00 (incluindo fins de semana).

Procuramos ser um serviço aberto à comunidade, estabelecendo uma relação de proximidade com as grávidas/casais/acompanhantes que recorrem ao nosso serviço.

**Enf^a Margarida Freitas
Enf^a Verónica Santos
Enfermeiras Especialistas de Saúde Materna e Obstetrícia
Enf^a Isabel Pão Alvo
Núcleo de Humanização Hospitalar**

1 de outubro

Dia Mundial do Idoso



Foi instituído no ano de 1991, pela Organização das Nações Unidas, que fosse assinalado o Dia Mundial do Idoso no dia 1 de Outubro. Todos os anos procura-se sensibilizar a sociedade para as questões do envelhecimento e proteção da população mais idosa, nomeadamente no apoio emocional e físico.

Neste contexto, a Equipa de Enfermagem da Consulta Externa do Hospital de Egas Moniz assinalou este dia, com uma pequena exposição reforçando a importância em cuidar dos mais velhos.

Gesto Missionário iniciativa da Jornada Mundial da Juventude



A Jornada Mundial da Juventude Lisboa 2023 (JMJLisboa 2023) teve lugar em Lisboa, de 1 a 6 de agosto de 2023, contou com a presença e enorme bênção do Papa Francisco. Portugal foi o centro neste acontecimento que mobilizou e envolveu tantas pessoas do mundo inteiro. Também o Centro Hospitalar de Lisboa Ocidental recebeu do Sr. Bispo Auxiliar de Lisboa, D. Américo Aguiar, a apresentação do Gesto Missionário dos Voluntários da JMJLisboa 2023 e aceitou o convite para participar no evento. O objetivo centrou-se em levar todos os que na sua condição vulnerável não podiam participar presencialmente nas Jornadas.

Neste sentido, concretizou-se no dia 27 de julho, pelo trabalho intenso dos Senhores Padres, em articulação com o Núcleo de Humanização Hospitalar (NHH), um programa de acolhimento dos voluntários da JMJLisboa 2023, com a participação da Liga dos Amigos, da Associação Unidas para Vencer e ainda com o apoio e participação de vários profissionais do CHLO, a quem foi dirigido um especial agradecimento. O envolvimento de todos permitiu que fosse possível proporcionar uma receção calorosa aos voluntários, com momentos musicais, canto, oração, meditação e lanche, para além do contacto de proximidade com doentes, familiares e demais profissionais que emotivamente os receberam e com eles levaram pulseiras, num gesto simples mas muito significativo. Gratos por este Gesto Missionário!

Enf.^a Dias Costa
Núcleo de Humanização Hospitalar
Comissão de Qualidade e Segurança

Já sorriu hoje? Dia Mundial do Sorriso



O CHLO associou-se à CERCIAMA (Cooperativa de Educação e Reabilitação dos Cidadãos Inadaptados da Amadora) para assinalar o Dia Mundial do Sorriso, através da divulgação de desenhos realizados pelas crianças, alusivos ao Dia Mundial do Sorriso (4 de outubro).

Os desenhos foram divulgados através de cartazes, nos ecrãs das televisões da sala de espera e espaços comuns do CHLO, bem como na Intranet e na página eletrónica do CHLO.

Esta iniciativa foi dinamizada pelo Núcleo de Humanização da Comissão de Qualidade e Segurança, em parceria com a CERCIAMA.

CHLO na Feira da Educação e da Saúde de Belém



Nos dias 5 e 6 de maio de 2023 o CHLO esteve na comunidade e integrou mais uma edição da **Feira da Educação e da Saúde de Belém**, que decorreu no Jardim Vasco da Gama, em Belém.

Esta feira é organizada pela Junta de Freguesia de Belém e mobiliza os vários parceiros da educação e da saúde, divulgando Associações e Entidades públicas e privadas, com o objetivo de encorajar a comunidade a adotar estilos de vida saudáveis, através da realização de diversas atividades nas áreas da saúde e da educação.

Ano após ano intensifica-se o significado na mobilização de recursos, apostando na interação com a comunidade, junto das pessoas, sendo por elas e para elas que repensamos em permanência, estratégias que vão ao encontro de mais e melhor educação, saúde e bem estar, estimulando a responsabilidade social e o espírito de voluntariado.

A proximidade e a cooperação com ações de promoção da saúde e prevenção da doença, são as nossas prioridades. Contudo, são igualmente determinantes as ações de educação no conhecimento das organizações de saúde que integram cada freguesia ou município e na utilização cuidada dos recursos da saúde, contribuindo deste modo para os desígnios da literacia em saúde e impacto na humanização em saúde. Obrigada! Voltaremos ao Jardim de Belém!

Enf.^a Isabel Pão Alvo
Núcleo de Humanização Hospitalar
Comissão de Qualidade e Segurança

Feira de Saúde e Bem-Estar



Nos dias 10 e 11 de outubro, voltou a realizar-se a Feira de Saúde e Bem-Estar, no Jardim Botânico da Ajuda, contando novamente com a participação de diversos profissionais de saúde do Hospital de Egas Moniz.

Este evento, de entrada gratuita, pretendeu dar a conhecer e promover o bem-estar físico e emocional, com a proposta de técnicas utilizadas de forma multidisciplinar na área da saúde.

Foram realizadas diversas ações de sensibilização: rastreios, adoção de hábitos de vida e de alimentação saudável, assim como terapias e técnicas para a promoção e educação na área da saúde mental.

O evento contou com a presença de especialistas em diversas áreas com workshops e palestras que visaram promover a literacia na saúde.

Com forte adesão dos profissionais e do público, realçamos o sucesso desta iniciativa.

Comemoração do Dia Mundial do Coração na Unidade de Reabilitação Cardíaca



No dia 29 de setembro, a Unidade de Reabilitação Cardíaca do Hospital de Santa Cruz, em colaboração com a Associação Portuguesa de Intervenção Cardiovascular (APIC), assinalou o Dia Mundial do Coração com um *Paddy-Paper*. Neste evento, participaram 40 utentes do Hospital de Santa Cruz que integram, ou já integraram, o Programa de Reabilitação Cardíaca. A caminhada incluiu alguns momentos de interação, entre os utentes e os profissionais, com o intuito de cimentar os conceitos educativos (fatores de risco cardiovasculares, alimentação e exercício) adquiridos durante o Programa de Reabilitação Cardíaca.

A caminhada terminou com uma sessão de alongamentos e com um momento de convívio entre todos os participantes.

Já é o sétimo ano que a Unidade de Reabilitação Cardíaca dinamiza atividades comemorativas, com o intuito de promover a educação para a saúde cardiovascular. Esta é uma das missões da Unidade de Reabilitação Cardíaca, sendo a próxima atividade em 7 Março de 2024, na comemoração do oitavo ano da Unidade.

Dr. Gonçalo Cunha
Coordenador da Unidade
Ft. Mónica Neto e Ft. Sofia Santos
Fisioterapeutas

2º Encontro de Famílias, Crianças e Jovens com Diabetes tipo 1



No dia 23 de setembro de 2023 decorreu o 2º Encontro de Famílias, Crianças e Jovens com Diabetes tipo 1 seguidas na Consulta de Pediatria Diabetes/Bombas de Insulina do Hospital de São Francisco Xavier. O tema escolhido foi “Qual é o teu nível? 100%!”, inspirado no cada vez mais focado “tempo no alvo” da glicemia.

O encontro teve lugar na Associação Os Francisquinhos, no Restelo, e contou com a presença de 18 crianças e jovens com Diabetes tipo 1 entre os 3 e os 18 anos, e 40 familiares e cuidadores. Toda a equipa de profissionais de saúde colaborou na organização do encontro e esteve presente (médicas, enfermeiras, nutricionistas e psicólogas). Foi uma tarde divertida com jogos e atividades em grupo para promover o convívio e a troca de experiências entre as famílias e fortalecer as ligações com a equipa de profissionais de saúde.

Durante o lanche foi possível promover hábitos de alimentação saudáveis, rever a contabilização de hidratos de carbono e as diferentes técnicas e particularidades da insulino-terapia. Ao longo dos jogos desenvolvidos foi revista a abordagem da hipoglicemia. Paralelamente aos jogos tradicionais com as crianças e jovens a equipa de Psicologia dinamizou uma reunião entre os pais e cuidadores.

O encontro terminou com um espetáculo apresentado pelos Doutores Palhaços da Operação Nariz Vermelho, que envolveu a audiência e gerou muitas gargalhadas.

Com este encontro pretendemos reforçar a autoestima das crianças e jovens com Diabetes tipo 1, uma doença crónica e exigente para a criança e para os seus cuidadores. As críticas dos participantes foram muito positivas, pelo que pretendemos começar e manter esta tradição.

Dra. Rita Belo Morais
Médica Assistente de Pediatria
Consulta de Pediatria - Obesidade
Consulta de Pediatria - Diabetes/Bombas de Insulina

Dia Mundial da Coluna Vertebral



No passado dia 16 de outubro, Dia Mundial da Coluna Vertebral, o Serviço de Neurotraumatologia realizou atividades de relaxamento e fortalecimento da coluna vertebral, dirigidas a profissionais de saúde do Hospital de Egas Moniz (HEM).

Um dia com os enfermeiros do Hospital de Santa Cruz – Inovar no Cuidar



Decorreu no dia 24 de outubro, o quarto encontro “Um dia com os Enfermeiros do HSC – Partilha de conhecimentos”, no Hospital de Santa Cruz.

Mais uma vez esteve presente a partilha de conhecimentos

científicos adquiridos pelos enfermeiros, através de uma abordagem crítica das práticas de enfermagem, no sentido de promover e dar a conhecer o trabalho desenvolvido no HSC, no âmbito do tema “Inovar no Cuidar”. Por forma a alargar esta partilha, todas as sessões são atempadamente divulgadas e podem ser assistidas presencialmente, no Anfiteatro do HSC ou on-line, via Teams.

A par desta partilha tão enriquecedora para todos, esteve patente, também, uma exposição de alguns pósteres submetidos: “Conversando...partilhando”; “Doente submetido a Implantação de Heart Mate 3” e “Novos Procedimentos – O que estamos a fazer”. A Comissão de Enfermagem do HSC pretende no próximo ano dar continuidade a estes eventos de forma a promover as boas práticas e inovação científica.

Dia Mundial da Prematuridade



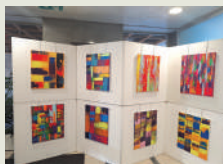
A propósito do Dia Mundial da Prematuridade que se celebra a 17 de novembro, a Unidade de Neonatologia organizou uma exposição no HSFX (piso -3 do edifício 2) que decorreu de 13 a 19 de novembro. Foi também disponibilizada uma apresentação

apresentação nas salas de espera sobre “Prematuridade...uma caminhada escrita com amor!” e um vídeo sobre a “Neonatologia”.

Dia Mundial da Saúde Mental

Por ocasião do Dia Mundial da Saúde Mental, assinalado no passado dia 10 de outubro, decorreu, no Hospital de Egas Moniz, uma exposição de pinturas a óleo da autoria do pintor/utente, João Alves.

Com a temática – “Tinta Espontânea”, o artista tentou criar uma série de pinturas em que a cor assume um papel preponderante, quase sinérgico ao invés de materialista, refletindo-se numa enorme e variada explosão de cores.



Patient Trust - promover segurança, eficiência e proximidade na prestação de cuidados de saúde



Integrada no plano de transformação digital do CHLO, a nova ferramenta Viewer (Patient Trust) vem possibilitar a realização de um conjunto de funcionalidades ao nível dos registos, em multi-dispositivo à cabeceira do doente, que permitirá, por um

lado, a monitorização dos processos mais relevantes de um serviço de internamento, tal como a gestão dos doentes-registos de avaliação inicial, atividades diárias do serviço, com alertas de vigilância e monitorização, escalas de risco (de queda, úlcera de pressão, nutricional), as passagens de turno e os processos terapêuticos e, por outro, a consulta ao histórico, a aplicação de filtros e a validação de mensagens, entre outros.

Dia Mundial da Alimentação – 16 de outubro



Para assinalar o Dia Mundial da Alimentação, que se comemora a 16 de outubro, o Serviço de Nutrição Clínica do CHLO, realizou a sua campanha, localmente, no Hospital de

Santa Cruz, onde para além de promover a Alimentação Mediterrânica com informação e aconselhamento presencial, criou uma pequena exposição com alguns pósteres focados no tema principal do Dia Mundial da Alimentação 2023 - Água é vida, Água é alimento.

Uma presença muito apreciada pelos doentes e pelos profissionais que aproveitaram para saber mais sobre os cuidados a ter para uma alimentação mais saudável.

Dia Mundial do Ostomizado



No passado dia 6 de Outubro celebrou-se o Dia Mundial do Ostomizado. A equipa da Consulta de Enfermagem de Estomatoterapia do Hospital São Francisco Xavier, integrada no Centro de Referência de Oncologia do

Adulto - Cancro do Reto do CHLO, EPE, promoveu uma ação de divulgação com o objetivo de informar e desmistificar a condição da Pessoa com Ostomia de Eliminação, através de uma exposição patente entre os dias 2 e 6 de outubro, no átrio do piso -3 do Edifício 2. Durante esse período estiveram expostos diversos trabalhos desenvolvidos pela equipa dinamizadora, foram divulgados e distribuídos panfletos e guias informativos para os Utentes, e expostos manequins com protótipos de estomas e respetivos dispositivos adaptados. Procurámos informar e educar a população em geral acerca do que é uma ostomia e dar a conhecer os dispositivos existentes, de forma a combater os preconceitos relativos aos estomas e minimizar o impacto da ostomia na qualidade de vida da pessoa e família.

A Consulta de Enfermagem de Estomatoterapia faz o acolhimento e acompanhamento da pessoa com ostomia e família no período pré-operatório, promovendo o esclarecimento de dúvidas e receios, envolvendo o utente na marcação do estoma e iniciando o processo de aceitação da sua nova condição de saúde e de promoção de uma imagem corporal positiva.

Na preparação da alta hospitalar o utente é referenciado pela equipa multidisciplinar do internamento à Consulta de Enfermagem de Estomatoterapia, para programação de consulta nas 48h a 72h após a alta. As consultas subsequentes visam reforçar o ensino e capacitação do utente, de forma a promover o autocuidado, minimizar complicações pós-operatórias e adaptar o utente a um estilo de vida adequado, sendo abordados temas como: alimentação, exercício físico, viagens, sexualidade, entre outros relevantes para a melhoria da qualidade de vida.

Além do compromisso de continuarmos a trabalhar diariamente para a melhoria dos cuidados prestados à pessoa com estoma, fica o desafio para que no próximo ano se faça mais e melhor, com o objetivo de assinalar este dia e sensibilizar a população para a temática – “Pessoa com ostomia”.

Enf^a Joana Cereja

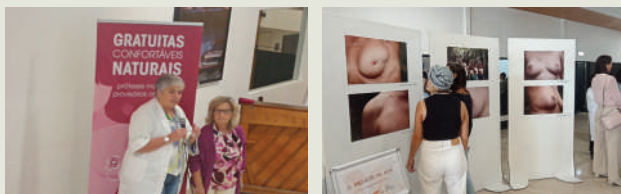
Enfermeira Responsável pela

Consulta de Enfermagem de Estomatoterapia do HSFX

com a colaboração da Enf^a Maria João Marques,

Enfermeira Gestora das Consultas Externas do HSFX

Associação “Unidas para Vencer” Outubro Mês Rosa

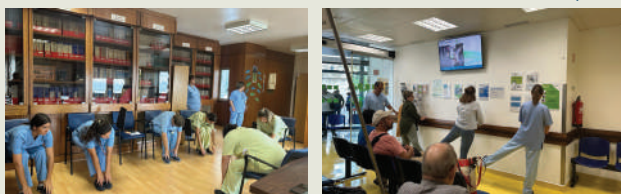


A “Unidas para Vencer”, Associação Humanitária de Apoio a Doentes com Cancro de Mama, que tem como missão primordial a solidariedade social, servindo de “Âncora de conforto e porto seguro na doença oncológica”, como é habitual, celebrou o mês de Outubro, Mês Rosa, no âmbito das comemorações do Dia Nacional da Prevenção do Cancro de Mama.

No piso - 3 do edifício do HSFX, decorreu de 10 a 31 de outubro, uma exposição de artes plásticas e fotografias da autoria das associadas da “Unidas para Vencer”, que foram desafiadas a mostrar os seus trabalhos artísticos. Foi disponibilizada, para utentes e profissionais, uma apresentação elaborada pela Equipa de Enfermagem da Consulta de Senologia sobre “A importância do auto exame da mama”.

No dia 30 de outubro decorreu um debate multidisciplinar sobre o tema de investigação “Cancro da Mama - Viver a Mexer”, no auditório NOVA Medical School/ Faculdade de Ciências Médicas. Este evento foi precedido de um momento musical e visita à exposição.

Dia Nacional do Enfermeiro de Reabilitação



Em celebração do Dia Mundial do Enfermeiro de Reabilitação, os Enfermeiros do Hospital de Santa Cruz organizaram algumas actividades que decorreram nesse dia junto dos profissionais e visitantes.

Aos profissionais foram proporcionadas duas sessões de Ginástica Laboral, em horários distintos, onde puderam aprender a fazer alguns alongamentos.

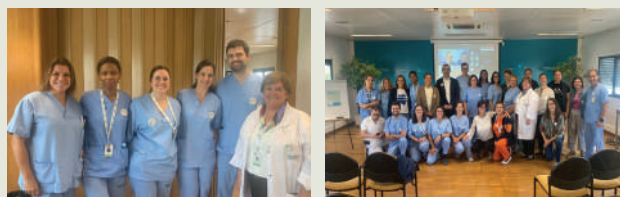
Aos doentes e acompanhantes e enquanto aguardavam pela consulta, a equipa de enfermeiros de reabilitação proporcionou um momento de alongamentos e relaxamento que muito foi apreciado e aproveitado.

1^{as} Jornadas de Enfermagem do Serviço de Psiquiatria e Saúde Mental do CHLO



A equipa de Enfermagem do Serviço de internamento de Psiquiatria e Saúde Mental, do Hospital de Egas Moniz (HEM) - Centro Hospitalar de Lisboa Ocidental (CHLO), realizou as 1^{as} Jornadas de Enfermagem do Serviço de Psiquiatria e Saúde Mental do CHLO, subordinadas ao tema “No Trilho da Saúde Mental”. O evento decorreu no passado dia 3 de novembro, no auditório do HEM.

Apresentação do NER - Núcleo de Enfermagem de Reabilitação do CHLO



No dia 18 de Outubro, data em que se assinala o Dia Nacional do Enfermeiro de Reabilitação, foi apresentado no auditório do Conselho de Administração do HSFX, o Núcleo de Enfermagem de Reabilitação do CHLO. O evento contou com a presença dos diversos enfermeiros, incluindo os especialistas em reabilitação e seus gestores.

A cerimónia de abertura solene foi realizada pela Enfermeira Diretora Lurdes Escudeiro que deu as boas vindas aos presentes e deixou uma mensagem de desafio e proximidade ao núcleo e a todos os enfermeiros do CHLO.

A iniciativa contou também com a presença do presidente da Mesa do Colégio da Especialidade de Reabilitação da OE, Enfermeiro Luís Gaspar, que sublinhou a sua disponibilidade para colaborar com o NER em todas as suas vertentes.

Foi assim que, no Dia Internacional do Enfermeiro de Reabilitação, a Enf^a Ana Temudo e a Enf^a Carla Coelho, membros da comissão instaladora do NER, apresentaram o núcleo e o seu objetivo geral “Reorganizar e planificar uma uniformização da intervenção do enfermeiro de reabilitação e criar novas formas de otimização destes cuidados”, alinhados com os Padrões de Qualidade dos Cuidados Especializados em Enfermagem de Reabilitação.

O NER conta com a colaboração de todos os enfermeiros de reabilitação para Acrescentar Vida a quem se cruza no nosso caminho.

*Enf^a Ana Isabel Temudo
Enfermeira Especialista
Serviço de Urologia/Cirurgia Vascul
Equipa de Gestão de Altas*

10 de novembro

Dia Aberto no Serviço de Patologia Clínica



O Dia Europeu do Laboratório comemorou-se a 5 de novembro, para assinalar esta data o Serviço de Patologia Clínica organizou um “Dia aberto no Serviço de Patologia Clínica”. Esta iniciativa, para a qual foram convidados todos os profissionais do CHLO, teve como objetivos apresentar a todos os interessados a atividade do Laboratório, estreitar laços com as outras especialidades, responder a questões e promover o importante papel que a Medicina Laboratorial assume na Medicina e na qualidade dos cuidados prestados aos nossos doentes.

Este dia diferente no Laboratório decorreu no passado dia 10 de novembro no Laboratório Central do Hospital de São Francisco Xavier e no Laboratório de Microbiologia Clínica e Biologia Molecular no Hospital de Egas Moniz.

2	0	2	3			
S	T	Q	Q	S	S	D
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

JORNADAS, CONGRESSOS E CURSOS

12 a 13 de janeiro de 2024

202ª Reunião da Sociedade Portuguesa de Ginecologia

Organização: Sociedade Portuguesa de Ginecologia

Local: Grande Real Villa Itália Hotel, Cascais

Informações:

<https://www.admedic.pt/eventos/202-reuniao-da-sociedade-portuguesa-de-ginecologia.html>

31 de janeiro a 3 de fevereiro de 2024

15º Congresso Nacional de Psicologia da Saúde

Organização: Instituto Universitário Egas Moniz e Sociedade Portuguesa de Psicologia da Saúde

Local: Campus Universitário da Egas Moniz School of Health & Science, Almada

Informações: <https://www.15cnps.com/>

Email: 15cnps.2024@gmail.com

1 a 2 de fevereiro de 2024

Allergy & Respiratory Summit 2024

Local: VIP Executive Entrecampos, Lisboa, e online

Informações:

Email: geral@allergyrespiratory.pt

2 a 3 de fevereiro de 2024

XX Jornadas de Dermatologia do Centro Hospitalar Universitário de Lisboa Central

Organização: Centro Hospitalar Universitário de Lisboa Central

Local: Ramada Lisbon Hotel

Informações: Email: catarinasampaio@veranatura.pt

9 a 10 de fevereiro de 2024

VI Jornadas de Reumatologia do CHUSJ e da Faculdade de Medicina do Porto

Organização: Centro Hospitalar Universitário de São João

Local: Centro de Cultura e Congressos da Secção Regional Norte da Ordem dos Médicos, Porto

Informações:

<https://www.its-comunicacao.pt/event/vi-jornadas-de-reumatologia-do-chusj-e-da-faculdade-de-medicina-do-porto/>
Email: jornadas.reumatologia.chusj@its-comunicacao.pt

22 a 23 de fevereiro de 2024

28ªs Jornadas Nacionais Patient Care

Organização: Admedic

Local: Centro de Congressos de Lisboa

Informações:

info@admedic.pt

14 a 15 de março de 2024

XXXVI Reunião Anual da Sociedade Portuguesa de Gastrenterologia, Hepatologia e Nutrição Pediátrica

Organização: Sociedade Portuguesa de Gastrenterologia, Hepatologia e Nutrição Pediátrica

Local: Museu Nacional Soares dos Reis, Porto

Informações: <https://www.its-comunicacao.pt/event/xxxvi-reuniao-anual-da-sociedade-portuguesa-de-gastrenterologia-hepatologia-e-nutricao-pediatica/>

Email: geral@its-comunicacao.pt

ACÇÕES DE FORMAÇÃO ORGANIZADAS PELO NÚCLEO DE FORMAÇÃO DO CHLO

dezembro

Gestão do Risco - Comunicação em Saúde
Gestão do Risco - Identificação Inequivoca do Doente
Destinatários: Multiprofissional

Ser Assistente Operacional no Hospital - Saber Fazer/Saber Ser/Saber Estar
Destinatários: Assistentes Operacionais

Suporte Básico de Vida
Destinatários: Enfermeiros, Médicos e TSdT

Suporte Básico de Vida
Destinatários: Assistentes Operacionais, Assistentes Técnicos e Técnicos Superiores

Comunicação de más notícias
Destinatários: Enfermeiros e Médicos

Promoção do Aleitamento Materno - Reciclagem (HSFX)
Destinatários: Enfermeiros, Médicos e Técnicos Superiores

Promoção da saúde: Dormir bem! Viver Melhor!
Destinatários: Enfermeiros, Assistentes Operacionais

Promoção do Aleitamento Materno - Sensibilização (HSFX)
Destinatários: Assistentes Operacionais e Assistentes Técnicos

Mais Informações

Núcleo de Formação HEM – 2032

Núcleo de Formação HSC – 3308

Núcleo de Formação HSFX – 1028