

 CHLO, EPE – HSFx		PROMOÇÃO DO ALEITAMENTO MATERNO			
Quer amamentar?	Sim	Não	IO: - - -		IG: s + d
Já amamentou?	Sim	Quanto tempo?			
	Não	Porquê?			
Conhece as vantagens do aleitamento materno?					
Sim	Onde adquiriu?				
ENSINOS	Vantagens do aleitamento Materno			OUTROS:	
	Contacto pele-a-pele				
	Adaptação à mama na primeira hora de vida				
	Leite Materno exclusivo 6M				
	Leite Materno 2 anos ou mais				
Não					

Apoios à amamentação:

Serviço de Internamento de Obstetrícia (Piso 3): Após a alta, durante os primeiros 15 dias de vida do seu bebé, pode contactar-nos através do número: 210 431 428.

Linhas telefónicas de apoio à amamentação – Mama Mater: 960047000 ou 917557950

SOS amamentação: 213880915 ou 934169466 **Liga La Leche:** 931966588, 960047000 ou 966293836.

Unidades de Cuidados de Saúde Primários (**UCSP**), Unidades de Cuidados na Comunidade (**UCC**) ou Unidades de Saúde Familiar (**USF**) – podem ou não ter Cantinhos da Amamentação.

Urgência Obstétrica e Ginecológica do HSFx: 210431664 OU 210431686.

Consulta de Obstetrícia do HSFx: 210431521.