

O QUE TRAZER PARA A MATERNIDADE



PARA O BLOCO DE PARTOS

Para o Bloco de Partos deverá trazer o boletim de saúde da grávida, todos os exames que efetuou na gravidez e a primeira roupinha do seu bebé, de forma individualizada:

- ☐ 1 gorro
- ☐ 1 roupa interior
- ☐ umas meias ou umas calcinhas
- ☐ outra peça de roupa exterior que seja confortável e quente

Sugerimos ainda para a mãe:

- ☐ 1 camisa
- ☐ cuecas

 A mala com o enxoval da mãe e do recém-nascido poderá ficar guardada no carro ou ser trazida posteriormente para o hospital, aquando da sua transferência para o Serviço de Obstetrícia (internamento de puerpério).



PARA A OBSTETRÍCIA/PUERPÉRIO

MÃE

- ☐ Cartão de Cidadão
- ☐ 3 camisas de dormir de preferência com botões
(para facilitar a amamentação)
- ☐ soutiens de amamentação
- ☐ chinelos de quarto e de duche
- ☐ cuecas descartáveis e/ou confortáveis
- ☐ produtos de higiene
- ☐ Pensos higiénicos
- ☐ toalhas (pequena e grande)
- ☐ roupa para regressar a casa

BEBÉ

- ☐ 3 ou 4 bodies e calças interiores
- ☐ 3 ou 4 babygrow's
- ☐ meias ou botinhas
- ☐ fraldas
- ☐ toalhitas
- ☐ toalha de banho
- ☐ fralda de pano
- ☐ manta

Notas:

 Pode ficar com o seu telemóvel durante o internamento. O serviço não se responsabiliza pelo desaparecimento de valores.

 O transporte do bebé para casa deverá sempre ser feito em segurança (cadeira própria e com os cintos devidamente colocados).