



Como funciona?

- **Leia o folheto informativo.**
- **Consulte** a lista de livros disponíveis no serviço ou online.
- **Selecione** o título pretendido e o respetivo número de requisição.
- **Preencha** o formulário disponível no serviço ou online, com todos os dados solicitados.
- Se estiver **internado** e tiver optado pelo preenchimento manual, **entregue o formulário a um profissional do serviço.**
- Se fizer o seu pedido **online**, a requisição será enviada diretamente para a Biblioteca.
- O livro **ser-lhe-á entregue no próprio dia ou no dia seguinte.**
- **Agradecemos a devolução do livro no ato da sua alta.**
- **Respeite as normas de utilização.**

Regras Simples:

- Até 1 livro de cada vez.
- Leitura durante o internamento.
- Cuide bem dos livros: outros utentes também vão querer lê-los.



Lista de livros disponíveis na Biblioteca HSFx “LeYa para Cuidar com a ULSLO”

Título	Estoque total	Nº de requisição	Hospital
+ Vida + Saúde + Tempo	1	254	HSC
+Eficaz +Rápido Melhor	1	277	HSC
12 Regras para a vida	1	191	HSC
4 Horas Por Semana - O Corpo	1	182	HSC
A Água do Lago Nunca É Doce	2	142	HSC
A Alimentação Cura Tudo	1	276	HSC
A Aventura do Bolo Natal - Ac Jovem	1	62	HSC
A Bela e o Monstro	1	273	HSC
A Biologia da Crença	1	205	HSC
A Caçadora com Águia	1	77	HSC
A Cada Estrela Cadente	1	22	HSC
A Cegueira do Rio	2	71	HSC
A Cinderela Está Morta	1	19	HSC
A dança da Vida [ne]	1	85	HSC
A de Açor	1	59	HSC
A Despedida de Ulisses	1	13	HSC
A Educação Sexual de BB	1	198	HSC
A Era da Inteligência Artificial	1	18	HSC
A Espada Do Rei Afonso	1	55	HSC
À Espera de um Milagre	3	88	HSC
A Geração Ansiosa	2	147	HSC
A Guerra dos Chips	1	56	HSC
As Guerras dos Tronos em Gestão	3	153	HSC
A Idade Frágil	1	45	HSC
A Lei do Sucesso	1	203	HSC
A Magia	2	166	HSC
A Mais Alta Solidão	1	144	HSC



A Mais Breve História da Rússia	1	46	HSC
A Meio Caminho	2	190	HSC
A Mente da Criança	1	89	HSC
A Mercaria Céu & Terra	2	227	HSC
A Montanha	1	291	HSC
A Morte de Quatro Rainhas	2	226	HSC
À Noite, na Biblioteca	1	151	HSC
A Orgia de Praga	3	91	HSC
A Persistência da Memória	1	204	HSC
A Rapariga Apanhada na Teia de Aranha	2	207	HSC
A Rapariga nas Garras da Águia	1	243	HSC
A Rapariga que sonhava com uma lata de G	1	23	HSC
A Rapariga Que Viveu Duas Vezes	2	40	HSC
A Raridade das Coisas Banais	2	1	HSC
A Regra dos 5 Segundos	1	29	HSC
A Senhora	3	270	HSC
A Sentada	1	244	HSC
A Vida de Jesus	1	120	HSC
Ainda Bem Que a Minha Mãe Morreu	1	87	HSC
Aladdin	1	202	HSC
Aladdin Um Mundo Ideal	1	200	HSC
Álbum de Receitas	2	94	HSC
Almanaque do Benfica (Edição Revista e A	1	237	HSC
Anúncio de um Crime - AC Jovem	1	259	HSC
Aqui a voz da sereia está de volta	1	285	HSC
Aqui dentro Faz muito Barulho	1	123	HSC
Aqui Xutos & Pontapés	1	17	HSC
Aristóteles E Alexandre	1	260	HSC
Arte Portuguesa Do Século Xix - 185	1	228	HSC
Arte Portuguesa do Século XX 1910-1960	1	75	HSC
As Cidades Invisíveis	1	66	HSC
As Cinco Mães de Serafim	1	210	HSC
As Cinquenta Sombras Livre	1	249	HSC
As Duas Condessas	2	258	HSC
As Etapas Do Pensamento Sociológico	1	50	HSC



As Gémeas 16 - Verdade ou Consequência	1	27	HSC
As Grandes Receitas Das Famílias	1	81	HSC
As Outras Crónicas	1	231	HSC
As Palavras do Corpo	1	79	HSC
Astérix - O Grande Álbum do Filme	1	121	HSC
Astrologia 2022	1	7	HSC
Astrologia 2025	1	28	HSC
Até Que o Amor Me Mate	2	179	HSC
Baratas	1	290	HSC
Bipolar, Sim. Louca, Só Quando Eu Quero	1	31	HSC
BIS - A Arte da Guerra	1	53	HSC
BIS - A Porta Oculta	1	73	HSC
BIS - Crónica de Uma Morte Anunciada	1	211	HSC
BIS - Gente Feliz Com Lágrimas	1	8	HSC
BIS - Histórias Extraordinárias	1	127	HSC
BIS - Jogos de Sedução	1	281	HSC
BIS - Memória de Elefante	1	130	HSC
BIS - O Homem das Cavernas	1	113	HSC
BIS - O Leopardo	2	214	HSC
BIS - O Olhar dos Inocentes	1	26	HSC
BIS - O Redentor	1	133	HSC
BIS - Os da Minha Rua	2	261	HSC
BIS - Siddhartha	1	279	HSC
BIS - Um Crime no Expresso do Oriente	1	238	HSC
BIS - Venenos de Deus, Remédios do Diabo	1	185	HSC
BIS- A Insustentável Leveza do Ser (NE)	1	266	HSC
BIS -A Rapariga Que Sonhava Com uma Lata	1	284	HSC
BIS- Como deixar de se preocupar e começar	1	233	HSC
BIS- Jubiabá [n.e]	1	165	HSC
BIS- Que Importa a Fúria do Mar	2	72	HSC
Blink!	2	160	HSC
Bosh	1	146	HSC
Bully	4	150	HSC
Cada Suspiro Teu	7	255	HSC
Canário	1	43	HSC



Carl Jung Simplificado	1	102	HSC
Carlos Gil. Um Fotógrafo na Revolução	1	170	HSC
Chocolate Quente às Quintas-Feiras	1	196	HSC
Christopher Robin: o livro do filme	1	37	HSC
Churchill – Caminhando com o Destino	1	225	HSC
Cinco irmãos	1	173	HSC
Coisas Que Eu Sei	1	257	HSC
Comer Como Uma Rainha	2	269	HSC
Comeres de África Falados em Português	1	20	HSC
Como Fazer Amigos E Influenciar Pessoas	1	90	HSC
Como Fisgar Uma Herdeira	1	21	HSC
Como Não Fazer Dieta	1	117	HSC
Com Tradição	1	84	HSC
Conversas Finais	2	33	HSC
Cozinha com Twist	1	119	HSC
Crença	1	172	HSC
Criar: Um guia fora da caixa para construir coisas que valem a pena	1	3	HSC
Crime no Expresso do Oriente - NG	2	51	HSC
Crimes do Coração	1	74	HSC
Cucu Pop Up - Gosto Muito de Ti	1	109	HSC
Cuida de Mim	1	38	HSC
Cultura - Tudo o Que é Preciso Saber NE	3	251	HSC
Dar e Receber Amor Em Todas As Formas	1	131	HSC
De Que Somos Feitos? A História dos Átomos	1	148	HSC
Delícias de Ella Rápido e Fácil	1	143	HSC
Dentro da Loja Mágica	1	247	HSC
Desertar	1	189	HSC
Desperte o Gigante Que Há em Si	1	139	HSC
Diário de um médico no combate pandemia	1	220	HSC
Diário de um sem-abrigo	1	263	HSC
Diário Incontínuo	1	32	HSC
Dias Com Mafalda	1	82	HSC
Dicionário Compacto Do Acordo	1	104	HSC
Dicionário Bolso Lp/Es - Es/Pt	1	152	HSC



Dicionário Crítico da Revolução Liberal	1	162	HSC
Dicionário Fundamental Port/Ing/Por	1	103	HSC
Dicionário Integral Língua Portuguesa	1	101	HSC
Doce Tóquio	3	199	HSC
Doce Veneno	1	134	HSC
Doidos por Livros	5	67	HSC
Empreender no Feminino	1	105	HSC
Este Livro Mata	1	217	HSC
Estuário	1	154	HSC
Eva	1	141	HSC
Fala com o Ex	1	180	HSC
Falcó	1	224	HSC
Faz Acontecer, Portugal	1	163	HSC
Fora De Serviço - N.º 10	1	64	HSC
Força Vital	4	36	HSC
Gabriela Cravo e Canela (ed. Comemorativa)	3	78	HSC
GGG - O Grande Gigante Gentil [n.e]	1	124	HSC
Gravity Falls: Agora Porco Torce o Rabo	1	192	HSC
Hábitos Atómicos	1	168	HSC
História Da Filosofia	1	197	HSC
Histórias 5 Minutos: Histórias Adormecer	1	236	HSC
Histórias musicais: a bela adormecida	1	232	HSC
Hotel Savoy	1	99	HSC
Identidade e Família	2	106	HSC
Ingrediente Secreto 2	1	68	HSC
Isso Não Pode Acontecer Aqui	3	241	HSC
Jesus Está Contigo	1	218	HSC
Jesus Ouve-te	1	34	HSC
JIM	2	132	HSC
Juntos ao luar	1	116	HSC
Ku Klux Klan: Uma História Americana	1	70	HSC
Lady Whistledown Contra-Ataca	2	242	HSC
Lassiter	1	30	HSC
Let's Go Natural	2	69	HSC
Leviathan [n.e]	1	235	HSC



Lições de Lucky Dog	1	256	HSC
Life Style	10	265	HSC
Lincoln Highway	1	63	HSC
Livre	1	15	HSC
Longe Do Abrigo	1	145	HSC
Lua de Sangue [Harry Hole 13]	1	195	HSC
M - Os Últimos Dias da Europa	4	286	HSC
Mais 365 dias	2	122	HSC
Mais Livre	1	275	HSC
Mais Negro	7	246	HSC
Maldade	1	234	HSC
Manual de Caos e Desordem...	1	6	HSC
Mário Soares – Uma Vida	1	47	HSC
Máscaras ao Luar	1	107	HSC
Memórias da II Guerra Mundial	1	267	HSC
Mil cores: contos tradicionais com o pin	1	110	HSC
Misericórdia	1	83	HSC
Modelo de Negócio EU	1	97	HSC
Morte na aldeia	1	4	HSC
Mr. Vertigo [ed]	1	216	HSC
Mulher em Branco [nova ed.]	1	245	HSC
Não adormeças	1	206	HSC
Não Me Podem Magoar	1	167	HSC
Napoleão vem aí!	1	158	HSC
Nas Sombras	1	100	HSC
Novo Norte: O mundo em 2050	1	222	HSC
NW	1	264	HSC
O 2º Ano no Colégio das Quatro Torres	1	177	HSC
O 3º Ano no Colégio das Quatro Torres	2	252	HSC
O Amor não Cresce nas Árvores	1	208	HSC
O Anjo Da Tempestade	1	93	HSC
O Aviador	1	187	HSC
O Casamento Da Minha Mãe	1	164	HSC
O Código do Corpo	1	114	HSC
O Correspondente	1	57	HSC



O Estado das Coisas	2	58	HSC
O Fio Das Missangas - EA	1	209	HSC
O Golpe de Misericórdia	1	96	HSC
O Homem Em Busca de Um Sentido	2	135	HSC
O Homem Que Passeava Livros	8	171	HSC
O Homem Que Se Fez Esquecer	1	219	HSC
O Homem Sem Qualidades Iii	1	42	HSC
O Italiano	2	215	HSC
O Jogo das Contas de Vidro [nova ed.]	1	229	HSC
O Leão Negro	3	2	HSC
O Livro das Ilusões [n.e]	1	41	HSC
O Lobisomem	1	149	HSC
O Luto por um Animal de Estimação	1	248	HSC
O Meu MBA - Edição Revista e Atualizada	1	157	HSC
O Meu Primeiro Livro-Jogo: Mickey	1	10	HSC
O Mistério Do Colar Desaparecido	1	140	HSC
O Mito do Normal	4	194	HSC
O Mundo à Venda	1	155	HSC
O Mundo de Sofia	1	76	HSC
O Núcleo	1	240	HSC
O Pássaro De Peito Vermelho	1	54	HSC
O Pequeno Navio	1	193	HSC
O Plano de Miss Fairbourne	1	25	HSC
O Príncipe do Deserto	1	129	HSC
O Rapaz no Cimo da Montanha	1	111	HSC
O Retrato da Mãe de Hitler	1	12	HSC
O Sonho	1	178	HSC
O Vencedor	1	98	HSC
Operação Shylock	4	184	HSC
Oriente Próximo	1	112	HSC
Os Chapéus Pretos e Outras Aventuras	1	169	HSC
Os Detalhes	1	80	HSC
Os Filhos do Diabo	2	174	HSC
Os Memoráveis - 1ª Edição Capa Dura	3	60	HSC
Os Seis Hábitos de Alta Performance	1	5	HSC



Os seis Pilares da Autoestima	1	268	HSC
Os Senhores do Tempo	1	159	HSC
Os treze enigmas - AC Jovem	9	201	HSC
Outlander I - Nas Asas do Tempo [ne]	4	61	HSC
Para além da ordem	1	262	HSC
Paraíso	1	221	HSC
Pegadas na Areia - 50 Anos	1	125	HSC
Pequenas Células Cinzentas	1	280	HSC
Percy Jackson e a Ira da Deusa Tríplice	1	14	HSC
Percy Jackson e a Maldição do Titã (Nova	1	272	HSC
Pestes e Povos	2	274	HSC
Quando Portugal Ardeu	1	213	HSC
Quem Ama, Acredita	2	118	HSC
Quem matou o almirante? [n.e]	1	250	HSC
Rainha Carlota	7	115	HSC
Raspa, Descobre e Aprende – Animais	1	138	HSC
Receitas com segredo	1	183	HSC
Receitas Fáceis de Pastelaria na Air Fry	1	230	HSC
Refeições Fáceis, Rápidas e Frescas	1	239	HSC
Reflexões Sobre a Liberdade	1	282	HSC
Roleta Russa	2	9	HSC
RTP 14 - Fantasia para dois coronéis	1	156	HSC
São Favas Contadas	2	49	HSC
Saque	2	212	HSC
Se Isto é um Homem	1	65	HSC
Segredos	1	271	HSC
Seis Propostas Para O Próximo Milénio	1	223	HSC
Seis Substâncias que vão mudar a sua vid	1	283	HSC
Seja um super-humano	1	186	HSC
Só Te Quero a Ti	1	86	HSC
Soldados À Força Ed.Dourada	1	16	HSC
Stranger Things - Seis	1	278	HSC
Sweet, Surpreendentemente Vegan	1	48	HSC
Terra Sombria	1	126	HSC
Transforme o Seu Corpo (e a sua Vida) em 22 dias	1	11	HSC



Um Crime Familiar	1	287	HSC
Um de nós é o próximo	1	181	HSC
Um Homem de Partes	1	161	HSC
Um Punhado de Centeio - AC Jovem	1	253	HSC
Um refúgio para a vida	4	175	HSC
Um Sonho Só Nosso	2	24	HSC
Um Traidor dos Nossos (Nova Capa)	1	39	HSC
Uma Aventura No Deserto	1	289	HSC
Uma Aventura No Estádio	1	176	HSC
Uma boa história	6	108	HSC
Uma Boa Vida	3	35	HSC
Uma Viagem pelo Tempo	1	137	HSC
Uma Vida Singular	1	95	HSC
Unhas Fabulosas	1	92	HSC
Unicórnios: lápis com cheiro (caixa)	3	188	HSC
Utopia Profunda	1	136	HSC
Vamos Comer!	2	288	HSC
Volta ao Mundo em 1000 dias de Mini Moto	1	44	HSC