



Os doentes internados podem requisitar livros gratuitamente durante o seu internamento em qualquer Unidade Hospitalar da ULSLO



Consulte a lista de livros disponíveis

Parceiros de leitura:



ULS
LISBOA
OCIDENTAL



A leitura alivia dores, reduz a solidão e fortalece o espírito – e isso também é cuidar.



Centro de Documentação e Informação ULSLO



cdbiblioteca@ulslo.min-saude.pt



“A arte engrandece a vida”

Thomas Mann

**NASCEU A BIBLIOTECA
ULSLO + LEYA**

**PORQUE...
UM LIVRO TAMBÉM PODE CUIDAR!**



ULS
LISBOA
OCIDENTAL



"Leya para Cuidar com a ULSLO"

A leitura tem o poder de aliviar, inspirar e aproximar, mesmo em momentos de fragilidade. Foi com este propósito que nasceu a Biblioteca para Doentes da ULSLO, um projeto que resulta da colaboração entre a ULS Lisboa Ocidental (ULSLO) e a LEYA.

Esta parceria une saúde e cultura com um objetivo comum: oferecer aos doentes o acesso gratuito a livros cuidadosamente selecionados, proporcionando conforto emocional e momentos de evasão através da leitura. A biblioteca é pensada como um espaço simbólico de acolhimento, promovendo o bem-estar e a humanização dos cuidados hospitalares.

Mais do que livros, oferecemos histórias, afetos e presença.

Até 500 livros à sua disposição

Consulte a lista de livros disponíveis

Histórias que aliviam e inspiram. Escolha o seu livro.

Como funciona?

1. Solicite a lista de livros disponíveis
2. Escolha o seu livro
3. Preencha o formulário
4. Entregue ao profissional de saúde ou voluntário
5. Receba o livro no quarto
6. Leia ao seu ritmo
7. Devolva na alta ou quando quiser trocar

Informe-se junto da equipa de enfermagem ou na Biblioteca

Regras Simples

Até 1 livro de cada vez.

Leitura durante o internamento.

Cuide bem dos livros: outros utentes também vão querer lê-los.

Informe-se junto da equipa de saúde.



Benefícios

Apoio ao Bem-Estar Psicológico

Estímulo Cognitivo

Contribuir para a humanização dos cuidados de saúde

Inclusão e Acessibilidade

Melhoria na Recuperação



"A nossa biblioteca está aberta... dentro do hospital e do coração"